



Sportverein Bergfeld e.V.  

Unser Profil

Seit den 02. Mai 2015 besteht unsere Nordic Walking Gruppe. Das Training findet regelmäßig montags unter Anleitung unseres Nordic Walking Instructor statt.

Mehrmals jährlich unternehmen wir Nordic Walking-Ausflüge zu Zielen, bei denen man gut Essen kann und beteiligen uns an Vereins- oder Benefizläufen.

Unser Training

Die **offene Gruppe** ist im Leistungsspektrum immer unterschiedlich, weil die Kooperation zwischen dem Sportverein und ver.di ständig neue und auch unerfahrene „Schnuppersportler“ zusammenführt. Der Laufftreff ist sowohl für Schnupperer und Einsteiger, wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Die Trainingsrunde dauert ca. 1 Stunde, in der wir zwischen 5 und 6 km bewältigen.

Unser Anleiter

Unsere Gruppe wird von Bernhard Rauscher geleitet. Im Jahr 2015 hat er seine Aus- und Weiterbildung zum Nordic Walking Basic Instructor und zum Nordic Walking Instructor an der Nordic Walking Akademie abgelegt. Unterstützt wird er von Erich Markowitsch, Doris Tschaut und Lutz Fickartz.

Unser Laufftreff

Wir treffen uns an jedem Montag um 19:00 Uhr. Im Sommer starten wir am ver.di Bildungszentrum in Mosbach Bergfeld und im Winter starten wir „Am Eisweiher“. Teilnehmen kann jedermann, sofern er/sie der Witterung angepasste Sportkleidung trägt. Zum Schnuppern können Nordic Walking Stöcke ausgeliehen werden.